

Leonardo P. | SU E GIÙ TRA LE STELLE

Non si può guarire, ma usando la “malattia” come arma, è possibile migliorare la propria qualità di vita. Questa è la convinzione di Leonardo, sostenuta da un viaggio tra esperienze di dolore profondo e ricerca di un equilibrio tra alti e bassi. Sempre fattivo.

Leonardo T. | LA FORMICA E LA MONTAGNA

La storia di un padre e di una figlia. Alla ricerca di una diagnosi e forse di risposte sul perché della malattia. Tanti approdi e tante difficoltà nella selva dei servizi. Il desiderio di preservare un lavoro che è un diritto riservato solo al mondo dei “normali”.

Lucia | ANGELA DAGLI OCCHI AZZURRI

Angela è bella. Ma urla e urla ancora. Con le urla, però, non si può fare nulla, neanche bere un caffè al bar. Solo quando scrive poesie o parla in tedesco le urla si tacciono. Poi un patto con Lucia cambia tutto, davanti allo specchio del bagno.

Marco Pa. | IL VIAGGIO A BERLINO

Lui era molto strano. Diagnosticato schizofrenico. Tutti pensavano che Andrea non potesse vivere che in un contesto protetto, che non potesse sopportare cambiamenti. Marco racconta del viaggio insieme ad Andrea fino a Berlino che ha ribaltato ogni convinzione svelandole come banali stereotipi.

Martine | PARIS MON AMOUR

Alcuni pazienti ti sorprendono e cambiano la tua vita per sempre. La storia di un uomo che, a cadenza di sette anni, molla tutto per tornare a Parigi e vivere da clochard, proprio quando anche Martine è lì, sotto la chiesa di Notre Dame.

Massimo | NANÀ E GLI ALTRI SENZA TEMPO

Fumo da tutte le parti, ad altezza uomo. Dentro e intorno quaranta persone che girano in tondo. Così inizia l'esperienza di Massimo in manicomio. La paura e poi le storie dei senzatempi e dei senza futuro.

Robin Giulia | NON CHIUDERÒ GLI OCCHI AL BUIO DELL'ESTATE

Un cammino mistico che l'ha spinto a un tuffo nella follia. “Bipolare con un polo solo”: una madre che attraversa un lungo tunnel tra le ombre dell'inconscio, gli internamenti, le medicine, le battaglie in psichiatria con la sola consapevolezza dell'amore per i figli.

Rosalia | COME UN VERME SDRAIATO

L'amica di una vita, ma non tutta la vita. La malattia penetra nel tuo essere profondamente ed è giusto e necessario che sia così, ma Rosalia riesce anche a riderci sopra. Ci parla, ne parla. E si batte perché non sia il limite che discrimina e rende i malati altro da quello che sono. Basta, infatti, doversi sdraiare sul lettino che improvvisamente gli altri si comportano in modo diverso.

Sandra | LA GUIDA ALPINA

Il malato non è da solo, attorno ci sono mamme, papà, fratelli. Ognuno va sostenuto, nessuno è la causa o la soluzione, tutti sono d'aiuto. C'è chi si affida al sistema pubblico perché ha finito tutti i soldi nel privato e chi nasconde i problemi perché la vergogna è troppo grande.

Silvia | IL CONFINE DENTRO

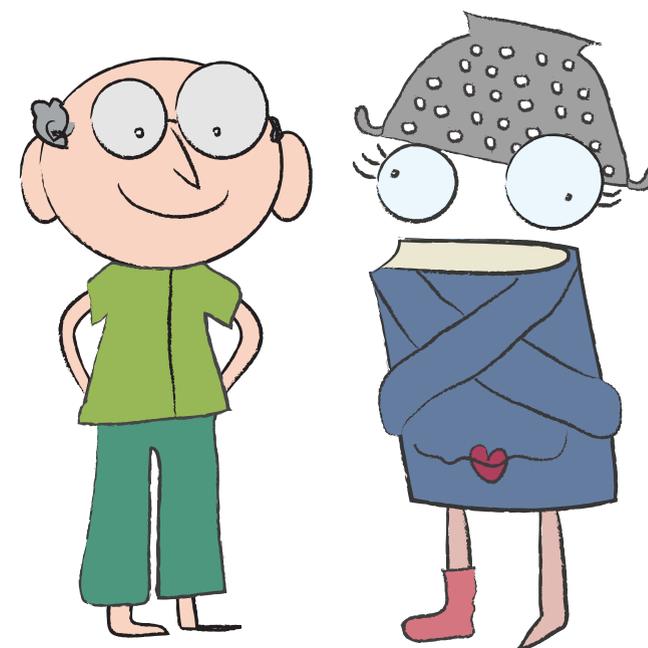
La vita talvolta sembra procedere su un binario unico e diritto senza intoppi. Poi a un certo punto si deraglia perché sospinti da qualcuno o da qualcosa, e s'inizia a vedere le cose dal binario accanto. Il confine è la paura che abbiamo dentro.

Victor | I NOVE GIORNI

Da ballerino di danza classica alla palestra, accettando il dolore fisico per superare se stesso. Un rapporto difficile con la madre, la nonna e anche la zia, tra Italia e Ucraina, cercando sempre di proteggersi. Un giovane libro metafisico alla ricerca della felicità e della fedeltà a se stesso.

È più facile
spezzare un atomo
che un pregiudizio

Einstein



BIBLIOTECA VIVENTE
SALUTE MENTALE

CATALOGO DEI LIBRI

Aldo Luca | L'ENCICLOPEDIA DELLE ETICHETTE

Terrone, saldatore, giardiniere, cameriere, omosessuale, barista, Granatiere di Sardegna, batterista, barbone, scrittore, ... sono tutte "etichette", a volte vere a volte no, che gli altri ti attaccano addosso, oggi Aldo Luca è solo se stesso, un libro umano, anzi una enciclopedia!

Alessandra | LA CURA AL QUADRATO

Dall'impossibilità delle cure alla cura al quadrato, per sé e per gli altri allo stesso tempo. Tanti si convincono che la malattia mentale sia troppo impalpabile per poterla curare veramente. Ma c'è l'esperienza di essere di sostegno ad altri con il proprio stesso disagio. E la scoperta dell'efficacia per tutti e due. La malattia e la cura sono processi di cambiamento.

Alessandro | IL BACIO PIÙ STRUGGENTE DELLA MIA VITA

Una sera d'estate del 1971 e un bacio inaspettato, la scoperta degli affetti negati e uno dei ricordi più belli ed emozionanti dell'infanzia in collegio. Dopo una storia di buchi, vuoti, ferite finalmente un nuovo bacio difficile e appagante, come scalare una vetta.

Barbara | BASTA UNA PAROLA

La parola prende tante forme. Lo sguardo sospettoso dei camerieri al bar. La preoccupazione dei parenti e degli amici. La distanza da assumere come operatrice nelle strutture per i malati psichici. Queste sono alcune delle tantissime "parole" che danno sostanza alla malattia mentale, che la rendono tangibile e scomoda, ma anche raggiungibile. Opera consigliata.

Cristina | LA SCATOLA DEI PENSIERI

23 anni fa la diagnosi diceva "forte depressione e disturbo compulsivo ossessivo". Allora: il consultorio, gli psicologi, il CPS. Cristina rinasce con la passione per la lettura, la poesia, la musica, il lavoro e i mille impegni d'ogni giorno, anche grazie alla scatola dei pensieri.

Cristina S. | PIERO E LE DONNE CHE NON AMA PIÙ

L'elettroshock cancella tutto, anche l'amore. La storia di Piero ha segnato la vita dell'educatrice Cristina. L'inizio della malattia, le "cure" subite, gli amori dimenticati e l'intesa costruita per far fronte a un mondo che spesso non capisce.

Daniel | DOVE S'INCONTRANO LE STELLE

Pensare tanto, parlare poco, agire ancor meno! Come allontanarsi altrimenti dai ricordi dell'infanzia e sopportare il bullismo a scuola? Azimut diventa lo spunto per ritrovare sfumature, colori ed emozioni di una vita vissuta tra sogno, incubo e realtà.

Fabiola | L'ABBRACCIO DELL'ABBANDONO

La perdita delle persone care, la paura, l'ansia e poi gli attacchi di panico, come riconoscerli, viverli e gestirli ogni giorno, come sono fraintesi dagli altri, come accettarli e trasformarli in opportunità di crescita a partire dall'ascolto di se stessi, queste le difficoltà e le conquiste di una donna che è risorta dalle ceneri come la Fenice.

Frewiini | NON È SOLO QUESTIONE DI VOLONTÀ

Quando la malattia irrompe nella sua vita, tutto si spegne nel buio di una lunga depressione. Non compresa e a volte accusata da famiglia e amici di voler solo scappare dalle responsabilità. Quando tutto sembra ormai perduto, trova la forza di affidarsi ai servizi di salute mentale e inizia un nuovo cammino verso la luce.

Giancarlo | IL GIOCO DEGLI SPECCHI

La paura come una parte terza che si contende te stesso in un gioco degli specchi. In questo gioco Giancarlo lavora per cercare quella scintilla di follia dentro di sé per scrivere i suoi romanzi.

Gd'I
GALLERIE D'ITALIA
PIAZZA SCALA
MILANO

9 ottobre 2016
in occasione
della Giornata Mondiale
della Salute Mentale
bibliotecavivente.org

COOPERATIVA LOTTA
CONTRO L'EMARGINAZIONE

A B C I - - A



CON IL PATROCINIO DI



Milano

ATS Milano Città Metropolitana
ASST Valle Olona, ASST Fatebenefratelli Sacco

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia

INTESA SANPAOLO